

A Orsara un Migliorarsi ancora più inclusivo. Edizione speciale domenica 3 settembre

Redazione 30 agosto 2023



ORSARA DI PUGLIA – **Orsara di Puglia** sarà ancora protagonista di “**Migliorarsi a piccoli passi**” che arriverà nel borgo dauno in una edizione speciale. **Domenica 3 settembre**, a partire dalle 10.30, anche bambini con disabilità o affetti da leucemie e tumori, curati presso il Reparto di Oncoematologia pediatrica dell’Ospedale di San Giovanni Rotondo, saranno coinvolti in una giornata all’insegna dell’apprendimento sotto forma di gioco, insieme alle loro associazioni di riferimento: l’**Agape** (Associazione Genitori e Amici Piccoli Emopatici), l’**Associazione “I Diversabili”** onlus di Lucera e l’**Asd Elpis** di Foggia.

La formula di base è sempre la stessa: squadre composte da bambini e bambine parteciperanno la mattina a laboratori multidisciplinari con esperti e poi prenderanno parte, assieme a dei team di fotografi, costumisti, visagisti e parrucchieri, anche non professionisti, ad un contest fotografico che occuperà tutto il paese, trasformandolo in un set fotografico.

La manifestazione è organizzata dall’**Aps “Noi Noi”** di Lucera con il patrocinio del **Comune di Orsara di Puglia** e in collaborazione con la **Pro Loco**.

“Migliorarsi a piccoli passi’ si apre a nuove esperienze – dichiara **Carlo Ventola**, ideatore del progetto e presidente di Noi Noi – e tutti saranno coinvolti nella tipica domenica targata ‘Migliorarsi’ in cui, **attraverso la socializzazione e il divertimento** si punta ad acquisire la consapevolezza dell’importanza di stili di vita sani, imparando a dedicarsi al proprio benessere fisico e mentale attraverso una corretta alimentazione. Perché tutti possiamo migliorare le nostre abitudini e il mondo che ci circonda, rispettando l’ambiente e le altre persone, nel massimo dell’allegria e della spontaneità”.

Il raduno è alle 10.30 in Piazza Mazzini dove si svolgeranno i giochi ideati per i bambini. Si comincerà con “L’emozione dell’armocromia” con cui il lookmaker Carlo Ventola, ideatore del format Migliorarsi, spiegherà come accostare, fondere e mescolare i colori, per migliorare il proprio aspetto e l’ambiente circostante. Quindi si passerà a giocare con le emozioni con la guida della psicologa psicoterapeuta **Lucia Susanna** che ha elaborato “Con le emozioni si può...”. A seguire, due momenti dedicati alla sana alimentazione con la nutrizionista **Antonella Riccelli**: “Il Semaforo alimentare” per conoscere la frequenza con cui un cibo può essere consumato dai bambini, basandosi sulle linee guida della Dieta Mediterranea, e “Indovina i gusti” in cui i bambini, bendati, saranno invitati a riconoscere alcuni alimenti assaggiandoli. Sul tema della sana alimentazione intervorrà anche **Peppe Zullo**, che offrirà un’ampia panoramica dei prodotti del territorio direttamente nel suo orto di Villa Jamele.

La prima parte della giornata si concluderà con **un pasto conviviale**. Tutti i partecipanti con le loro famiglie potranno gustare, a prezzo convenzionato, alcuni piatti preparati dal celebre chef nel suo ristorante Piano Paradiso.

Dalle 15.30 Orsara si trasformerà in un grande set fotografico a cielo aperto. Fotografi, visagisti, costumisti e parrucchieri avranno il compito di riprodurre i vari stili e valorizzare l’immagine dei bambini e delle location assegnate.

Gli scatti realizzati dalle squadre parteciperanno al contest e faranno parte di un book. Sia il team di esperti vincitore che il bambino o la bambina (con il suo nucleo familiare) la cui foto risulterà la più votata dalla Giuria avrà in premio un viaggio con soggiorno gratuito a Bruxelles e visita alle istituzioni europee messo a disposizione da Mario Furore, europarlamentare del Movimento 5 Stelle. Previsti anche dei premi per le squadre, tra cui quello intitolato alla memoria di Marina Corvino, componente del team di Migliorarsi a piccoli passi. Alle 19.30 il gran finale con la sfilata di tutti i trend in Piazza Mazzini.

<https://mediterraneanews.org/2023/08/30/a-orsara-un-migliorarsi-ancora-piu-inclusivo-edizione-speciale-domenica-3-settembre/>