

<https://www.soluzionimediaweb.it>[Home \(default\)](#)[Redazione \(contatti\)](#)[Foto e storia di Lucera](#)[Contattaci \(mailto:info@lucerabynight.it\)](mailto:info@lucerabynight.it)[Pubblicità \(contatti\)](#)[f \(https://www.facebook.com/Lucerabynight/\)](https://www.facebook.com/Lucerabynight/)[t \(https://twitter.com/Lucerabynight\)](https://twitter.com/Lucerabynight/)

LUCERA, giovedì 31 agosto 2023 - S. Raimondo Nonnato

**Lucerabynight.it**

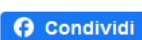
IL PORTALE DELLA CITTÀ DI LUCERA E DI CAPITANATA

(default)

**Mediaweb** graphic  
PUBBLICITÀ - GRAFICA - SITI WEB - VIDEO - SEO - SOCIAL MARKETING<http://www.soluzionime>[AMBIENTE](#) ▾ (link\_news?categoria=AMBIENTE)[CULTURA](#) ▾ (link\_news?categoria=CULTURA)[HI-TECH](#) ▾ (link\_news?categoria=HI-TECH)[NEWS ON LINE](#) ▾ (link\_news?categoria=NEWS ON LINE)[POLITICA](#) ▾ (link\_news?categoria=POLITICA)[SPETTACOLI](#) ▾ (link\_news?categoria=SPETTACOLI)[SPORT](#) ▾ (link\_news?categoria=SPORT)[ARCHIVIO \(link\\_news\)](#)[studio9tv.com \(http://www.studio9tv.com\)](http://www.studio9tv.com)<https://onoranzefunebriedepalma.it/>**BONUS  
VISTA  
€50**<https://lucerabynight.it/53105-ottieni-il-massimo-dal-tuo-bonus-vista-da-50-euro-presso-lama-optical-a-lucera/><https://studiodentisticodiconza.it/>**PERLA  
SARACENA**</53163-il-beb-perla-saracena-a-lucera--una-perla-di-accoglienza-nel-cuore-della-puglia>[NEWS ON LINE \(link\\_news?categoria=NEWS ON LINE\)](#) » [Sociale \(link\\_news?categoria=NEWS ON LINE&sottocategoria=Sociale\)](#) »

Pubblicata il 29/08/2023

## A Orsara un Migliorarsi ancora più inclusivo. Edizione speciale domenica 3 settembre

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.lucerabynight.it/53485--a-orsara-un-migliorarsi-ancora-piu-inclusivo--edizione-speciale-domenica-3-settembre&src=sdkpreparse>[administrator/public/53485\\_1g.jpg](administrator/public/53485_1g.jpg)[administrator/public/53485\\_2g.jpg](administrator/public/53485_2g.jpg)[administrator/public/53485\\_3g.jpg](administrator/public/53485_3g.jpg)

### COMUNICATO STAMPA

**Orsara di Puglia** sarà ancora protagonista di **"Migliorarsi a piccoli passi"** che arriverà nel borgo dauno in una edizione speciale. **Domenica 3 settembre**, a partire dalle 10.30, anche bambini con disabilità o affetti da leucemie e tumori, curati presso il Reparto di Oncoematologia pediatrica dell'Ospedale di San Giovanni Rotondo, saranno coinvolti in una giornata all'insegna dell'apprendimento sotto

forma di gioco, insieme alle loro associazioni di riferimento: l'**Agape** (Associazione Genitori e Amici Piccoli Emopatici), l'**Associazione "I Diversabili" onlus** di Lucera e l'**Asd Elpis** di Foggia.

La formula di base è sempre la stessa: squadre composte da bambini e bambine parteciperanno la mattina a laboratori multidisciplinari con esperti e poi prenderanno parte, assieme a dei team di fotografi, costumisti, visagisti e parrucchieri, anche non professionisti, ad un contest fotografico che occuperà tutto il paese, trasformandolo in un set fotografico.

La manifestazione è organizzata dall'**Aps "Noi Noi"** di Lucera con il patrocinio del **Comune di Orsara di Puglia** e in collaborazione con la **Pro Loco**.

"Migliorarsi a piccoli passi" si apre a nuove esperienze – dichiara **Carlo Ventola**, ideatore del progetto e presidente di Noi Noi – e tutti saranno coinvolti nella tipica domenica targata 'Migliorarsi' in cui, **attraverso la socializzazione e il divertimento** si punta ad acquisire la consapevolezza dell'importanza di stili di vita sani, imparando a dedicarsi al proprio benessere fisico e mentale attraverso una corretta alimentazione. Perché tutti possiamo migliorare le nostre abitudini e il mondo che ci circonda, rispettando l'ambiente e le altre persone, nel massimo dell'allegria e della spontaneità".

Il raduno è alle 10.30 in Piazza Mazzini dove si svolgeranno i giochi ideati per i bambini. Si comincerà con "L'emozione dell'armocromia" con cui il lookmaker **Carlo Ventola**, ideatore del format Migliorarsi, spiegherà come accostare, fondere e mescolare i colori, per migliorare il proprio aspetto e l'ambiente circostante. Quindi si passerà a giocare con le emozioni con la guida della psicologa psicoterapeuta **Lucia Susanna** che ha elaborato "Con le emozioni si può...". A seguire, due momenti dedicati alla sana alimentazione con la nutrizionista **Antonella Riccelli**: "Il Semaforo alimentare" per conoscere la frequenza con cui un cibo può essere consumato dai bambini, basandosi sulle linee guida della Dieta Mediterranea, e "Indovina i gusti" in cui i bambini, bendati, saranno invitati a riconoscere alcuni alimenti assaggiandoli.

Sul tema della sana alimentazione intervverrà anche **Peppe Zullo**, che offrirà un'ampia panoramica dei prodotti del territorio direttamente nel suo orto di Villa Jamele.

La prima parte della giornata si concluderà **con un pasto conviviale**. Tutti i partecipanti con le loro famiglie potranno gustare, a prezzo convenzionato, alcuni piatti preparati dal celebre chef nel suo ristorante Piano Paradiso.

Dalle 15.30 **Orsara si trasformerà in un grande set fotografico a cielo aperto**. Fotografi, visagisti, costumisti e parrucchieri avranno il compito di riprodurre i vari stili e valorizzare l'immagine dei bambini e delle location assegnate.

Gli scatti realizzati dalle squadre parteciperanno al contest e faranno parte di un book. Sia il team di esperti vincitore che il bambino o la bambina (con il suo nucleo familiare) la cui foto risulterà la più votata dalla Giuria avrà in premio un viaggio con soggiorno gratuito a Bruxelles e visita alle istituzioni europee messo a disposizione da Mario Furore, europarlamentare del Movimento 5 Stelle. Previsti anche dei premi per le squadre, tra cui quello intitolato alla memoria di Marina Corvino, componente del team di Migliorarsi a piccoli passi. Alle 19.30 il gran finale con la sfilata di tutti i trend in Piazza Mazzini.

---

Fotogallery n.

Ge  
Im

(ht

