

Torna Migliorarsi, tocca ad Alberona

20/08/2020 10:18:45



Tutto pronto per la quinta edizione di “Migliorarsi a piccoli passi” che sarà ospitata il **23 agosto ad Alberona**, accogliente borgo dei Monti Dauni.

Decine di bambini e bambine, **dai 6 ai 10 anni di età**, provenienti anche da centri limitrofi parteciperanno a una domenica ricca di micro-eventi multidisciplinari, tra laboratori e set fotografici allestiti per il paese, con l’accompagnamento di numerosi esperti.

Novità del programma di quest’anno è il gioco “Abbracciamoci” (fusione delle parole abbracciamoci e barca), ispirato al recente periodo di lockdown per sottolineare il valore dei rapporti interpersonali. Un momento ludico-formativo ideato per Migliorarsi dalla psicologa psicoterapeuta **Lucia Susanna**, che spiega: “Ognuno con la propria barca può navigare nella tempesta in compagnia e con il supporto degli altri, perché non importa la distanza, ma la forza del legame che ci unisce. Il periodo che stiamo vivendo ci porta a capire l’importanza dei nostri rapporti. Il non potersi abbracciare non vuol dire che i legami siano meno forti, è importante che essi siano ancorati e collegati da forti nodi”. La bellezza, rappresentata in varie forme dai bimbi nei luoghi più suggestivi di Alberona, rimane l’obiettivo della manifestazione, che **prenderà il via alle 10.30** con il raduno alla Piscina del Villaggio Arancione.

Alle 11 è prevista la lezione-gioco sui colori del lookmaker **Carlo Ventola**, ideatore e organizzatore dell’iniziativa. Seguiranno l’intervento della dottoressa Susanna e l’apprezzato gioco, anche questo studiato per Migliorarsi, del “Semaforo alimentare”, guidato dalla biologa nutrizionista **Antonella Riccelli**, che illustrerà con quale frequenza i bambini possono consumare alcuni cibi. La squadra vincitrice di questo laboratorio riceverà un premio messo a disposizione dal Club per l’Unesco di Alberona. Sulla sana e allegra alimentazione interverrà anche lo chef **Peppe Zullo**, che offrirà anche un’ampia panoramica dei prodotti ortofrutticoli del territorio.

Rimanendo in tema, è prevista una pausa pranzo ai **ristoranti convenzionati** La Casina, da Liberato, La Villetta e Antichi Sapori per le famiglie dei partecipanti con il menù suggerito dalla nutrizionista.

Poi, a partire dalle 15, Alberona si trasformerà in un **grande set fotografico** con protagonisti bambini e luoghi. A fotografi, visagisti, costumisti e parrucchieri il compito di riprodurre vari stili e valorizzare le location.

Alle 19.30 è fissato il rientro delle squadre al Villaggio Arancione, dove avrà luogo una sfilata presentata da **Davide Ventola** e allietata dal comico pugliese **Antonio Montuori**.

Gli scatti realizzati dai fotografi parteciperanno a un concorso e faranno parte di un book. Sia il team vincitore che il bambino o la bambina (con il suo nucleo familiare) la cui foto risulterà la più votata da due giurie avranno in **premio un viaggio a Bruxelles** con soggiorno gratuito e visita alle istituzioni europee, messo a disposizione dall'onorevole **Mario Furore** del Movimento 5 Stelle.



Il sindaco Leonardo De Matthaëis con Carlo Ventola

L'iniziativa è realizzata dall'associazione "Noi Noi" di Lucera in collaborazione con il Comune di Alberona e Marina Corvino di Federmoda Confcommercio Foggia e il sostegno di altri partner e sponsor, tra cui l'azienda agricola BioRicci.

c.s.

Clicca qui per il video del sindaco di Alberona con Carlo Ventola

<https://www.luceraweb.eu/articolo.asp?ID=35124>